



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

210 6813066

helbasket@basket.gr

www.basket.gr

Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ • Τ.Κ.: 151 23 - Μαρούσι, Αθήνα

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

ΑΝΔΡΩΝ

1987, 2005

Μαρούσι, 8 Ιανουαρίου 2024

Προς: ΕΚΑΣΧ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

2002, 2009, 2017

Το τμήμα Αναπτυξιακού Προγράμματος Κοριτσιών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης σε συνεργασία με την ΕΚΑΣΧ

ανακοινώνει

τη συνέχεια των προπονήσεων για αθλήτριες γεννημένες τα έτη 2008-2009 (U16) κ 2010-2011 (U14).

ΕΦΗΒΩΝ

2008, 2015

Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων να επιλέξουν τις αθλήτριες που κατά τη γνώμη τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος για να λάβουν μέρος στην προπόνηση επιλογής.

Η προπόνηση θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 12 Ιανουαρίου 2024 στο Κλειστό Γυμναστήριο Νικήτης κ ώρες 19:30 – 21:00.**

ΠΑΙΔΩΝ

1989, 1993

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο, η οποία θα παραδοθεί στην υπεύθυνο της προπόνησης.

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο γήπεδο 15 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

Οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν κεκλεισμένων των θυρών.

Υπεύθυνος προπονητής του προγράμματος είναι ο κ. Παπαδημητρίου Κώστας.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ

ΕΦΗΒΩΝ

1995

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΟΚ

