



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

210 6813066
helbasket@basket.gr
www.basket.gr

Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ - Τ.Κ.: 151 23 - Μαρούσι, Αθήνα

Μαρούσι, 18 Οκτωβρίου 2022

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ
ΕΥΡΩΠΗΣ**

ΑΝΔΡΩΝ

1987, 2005

Προς: Ε.Κ.Α.Σ.Χ

Το τμήμα Αναπτυξιακού Προγράμματος Κοριτσιών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης σε συνεργασία με την ΕΚΑΣΧ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

την έναρξη προπονήσεων για αθλήτριες γεννημένες τα έτη 2007-2008-2009 κ 2010. Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων της ένωσης να επιλέξουν και να ενημερώσουν τις αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στην προπόνηση επιλογής, που κατά τη γνώμη τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος.

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

2002, 2009, 2017

Η προπόνηση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 22 Οκτωβρίου στο Κλειστό Γυμναστήριο Αρναίας και ώρα 14:30 – 17:00

ΕΦΗΒΩΝ

2008, 2015

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο, η οποία θα παραδοθεί στον υπεύθυνο της προπόνησης.

ΠΑΙΔΩΝ

1989, 1993

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο γήπεδο 15 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

Οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν κεκλεισμένων των θυρών.

Υπεύθυνος προπονητής του προγράμματος είναι ο κ. Δοξάκης Γεώργιος.

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ**

ΕΦΗΒΩΝ

1995

Ε.Ο.Κ

